

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero



Las 8 claves del liderazgo son insumos que colaborarán con tu estrategia. Y que puedes tenerlas a mano, para considerarlas día a día. Personalmente, las 8 claves, me inspiran y acompañan, desde hace ya varios años y sigo creyendo en ellas.

Inspiradas en el método 101 puntos de Coaching para el éxito de Talane Miedaner.

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero



CLAVE 1: Refuerza tus puntos fuertes. Parte de la satisfacción en una tarea, se asocia a encontrar tus puntos fuertes y atributos y desarrollarlos. No estamos obligados a hacer y saber todo, ni tampoco a ser excelentes en todo.

Si te cuesta desprenderte de cosas por hacer, piensa en el tiempo y el esfuerzo que eso implica. Hacer una actividad que no te guste, demanda mucha energía y debilita tu ser. Escribe 5 cosas que preferirías dejar de hacer en tu tarea. Luego pregúntate ¿qué pasaría si no lo hicieras?, ¿quién podría hacerlo?, ¿qué costo tendría?, ¿cómo me sentiré cuando lo deje de hacer?

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero



CLAVE 2: *Delega lo que insuma esfuerzo* en sesiones anteriores, has identificado tus fortalezas y tus debilidades. Tus debilidades, pueden ser las fortalezas de otro profesional o colaborar y muchas veces es suficiente con depositarle confianza o brindarle entrenamiento para que pueda realizar las tareas como tú las necesitas.

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero



CLAVE 3: *Cuida tus promesas.* Prometer demasiado puede generar más estrés, también te exige cumplir y eso repercute en tu reputación y autoridad, de no hacerlo. Es conveniente demostrar y hacer antes de prometer. También no lo uses a cambio de que tus colaboradores logren objetivos, es conveniente sorprenderlos, luego con una acción que les gratifique y valore.

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero



CLAVE 4. *Elimina tus pendientes: ¿Conoces esa frase?: si es importante y urgente, ¡hazlo ahora!. Cada día, comienza por lo importante o lo que sabes que después no lo harás. De esa manera, eliminarás los pendientes de tu lista.*

Y no caigas en la creencia que estar ocupado es sinónimo de realización personal y profesional. Muchas veces, quienes trabajan con mucho esfuerzo, solo logran alejarse de aquello que quieren alcanzar. Recuerda “trabajar con inteligencia”.

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero



CLAVE 5. *Respira cuando lo necesites. ¿Por qué no te tomas un respiro, de 5 minutos, cada tanto?. Puedes mirar el cielo a la ventana, hacer unas lagartijas, prepararte un café, saludar a un compañero. Los efectos, son sorprendentes, evitas contracturas, saturación de pensamiento, controlas emociones y oxigenas tu cerebro. ¡Hazlo!*

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero



CLAVE 6. Hazlo o no lo hagas

Alguna vez te han dicho: - Mañana te llamo. Y ese mañana, es nunca. Creo que con la palabra “Intentar”, sucede lo mismo. Si te pido que intentes levantarte de la silla, donde estés en este momento, ¿te has levantado? Seguramente, no has hecho lo que te he dicho, porque no dije que lo hicieras, sino que lo intentarás. Intentar, es una verbo que bloquea la acción. Hazlo o no lo hagas. En mi caso, me ha servido mucho desde que leí el libro de Talane Miedaner, Coaching para el éxito. En lugar de

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero

decir lo intentaré, simplemente lo hago, o no lo hago. Y con aquellas cosas que me cuestan más, planifico actividades a muy corto plazo. De eso, podemos hablar en otro momento, si lo necesitas.



CLAVE 7. Escucha los mensajes sutiles. Hemos dedicado una sesión entera a “la escucha”. A identificar los enunciados de las personas y utilizar preguntas. Además de ello, es verdaderamente importante, que no olvides escuchar esos mensajes que tu intuición, expresa. Cuantas veces, piensas,

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero

*siento un determinado dolor, en alguna parte del cuerpo, o en mi casa hay una gotera. O cuando notas que una colaboradora no está a gusto, y de todas formas, los ignoras, pero con el tiempo, todo eso, se vuelve un problema. Así que cuando piensas o sientas algún mensaje sutil, recuerda la **clave 4, elimina tus pendientes y resuélvelo.***

*Por otro lado, **los mensajes sutiles**, pueden ser oportunidades que no estamos dejando entrar a nuestra vida. Fíjate que un cliente puede decirte: - después quiero hablar contigo. Y tú respondes: = si, cuando lo necesites. Estás dejando pasar una oportunidad. Que tal si en ese preciso momento, dices esto otro: - Por supuesto, te agendo para el martes a las 10. Escuchar es la clave.*

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero



CLAVE 6. El teléfono a tu servicio

No dejes que la tecnología te domine. Puedes ponerla a tu servicio, y no ser interrumpido a todo momento. Usar una contestadora, una respuesta automática, un software. Particularmente, me ha servido, marcar un horario al día para revisar y responder. Antes, no quería tener mensajes por responder y contestaba cada uno durante todo el día. Y créeme que fue agotador. Por otro lado, te recomiendo que tomes la iniciativa de generar conversaciones cortas, debes valor tu tiempo y el de las demás personas. Si hablas demasiado, tienes

8 claves del Liderazgo

Cecilia Marrero

menos oportunidad de que te escuchen. Y elige un horario en el que no te interrumpen y puedas concentrarte en la conversación. Como ya lo vimos, planifica previamente lo que quieres obtener de la misma.



Atribución-NoComercial-CompartirIgual

CC BY-NC-SA

Este documento tiene licencia de acuerdo con la [Licencia Internacional 4.0 Atribución-No Comercial-Licenciamiento Recíproco de Creative Commons](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

Revisado/: 18 de febrero de 2019